

辽宁省教育厅

辽教通〔2024〕203号

关于举办2024年学生心理健康大讲堂的通知

各市教育局、沈抚示范区社会事业局、省内各高校、省直中小学校：

为贯彻落实《教育部办公厅关于开展首个全国学生心理健康宣传教育月活动的通知》（教体艺厅函〔2024〕11号）精神，推动家校社共同担负起关爱青少年心理健康的重要责任，促进学生身心健康和全面发展，省教育厅决定面向省内全体教师和学生家长举办2024年学生心理健康大讲堂活动。现将具体事项通知如下。

一、活动对象

省内基础教育、中等职业教育及高等院校教师和学生家长。

二、活动方式与目标

邀请心理健康专家，通过公益课程直播，科普宣传学生心理

健康知识。引导广大教师家长维护学生心理健康，促进学生身心健康、全面发展。

三、课程内容

课程主要包括《让孩子顺利度过青春期》《如何做好学生自身安全保护·心理篇》《如何培养心理健康，积极阳光的孩子》《好关系胜过许多教育》《预防青少年心理健康问题的8个陷阱》《如何激发孩子的学习热情》《解读青春密码——引领孩子度青春》《心理减压与情绪疏导》《青春期四大心理需求详解》《应对考试焦虑家长转变观念的金钥匙》《职教生心理健康系列讲座：赋能篇》《好家教，好家风》等内容。授课专家详见附件。

四、活动安排

大讲堂活动从5月20日开始首播，在全国学生心理健康宣传活动月期间，每天安排不同课程内容。每天课程直播时间为19:30—20:30，至次日直播开始前，当天课程循环播放。教师与家长可根据时间自愿收看。

五、工作要求

(一)各单位要高度重视，及时转发通知要求，认真组织本地区、本校全体教师参加学习。本次大讲堂活动作为教师培训内容，计入继续教育学时，对完成学习任务的教师颁发培训合格证书。

(二)为确保活动顺利进行，各市、各高校及省直中小学校须指定一名活动专职管理员，做好活动组织工作。

(三)此次活动作为辽宁特色心理健康宣传品牌活动，各地各校要及时总结活动中的创新举措和典型做法，纳入本市本校宣传教育月活动总结中，并于6月10日前报送至指定邮箱。

联系人及电话：省教育厅体卫艺处 常元铭 024-86890290

辽宁教育学院 陈莹 15998110009

刘叶 18640042125

电子邮箱：Lntwy@126.com

附件：学生心理健康大讲堂授课专家介绍



(此件主动公开发布)

附件

学生心理健康大讲堂授课专家介绍

闵乐夫：北京教育科学研究院家庭教育研究与指导中心主任，中国家庭教育学会理事，北京市家庭教育研究会副会长，中国民生研究院特约研究员，北京市性健康教育研究会副会长，中国伦理学会德育专业委员会副会长，北京社会科学界联合会讲师团成员，北京中小学德育专家资源库德育专家。

陈曦：北京大学博士研究生，青年学者，在国内外领域内顶级期刊发表 SCI 论著数十篇，受邀在多场国际学术会议上发表演讲，在领域内获得广泛认可并荣获北京大学医学部学术之星称号。曾参与多项流行病学研究项目，包括抗击新冠病毒、人工智能抗病毒药物研发等。关注青少年心理健康，积极推广健康生活方式，致力于提高青少年对身心健康的认识和重视。

王玲：中国教育学会家庭教育专业委员会理事，中国家长与教师合作管理委员会理事，国家教育行政学院家庭教育研究中心特聘专家。

孙云晓：首都师范大学特聘教授，中国青少年研究中心家庭教育首席专家、研究员，中国家庭教育学会副会长，教育部家庭教育指导专委会副主任委员。曾任中国青少年研究中心副主任，中国青少年研究会副会长。

王焕斌：著名家庭教育专家、儿童心理学专家，北京高校心理学教授、硕士生导师，中国人力资源和社会保障部·中国高级

公务员培训中心师资库特聘心理专家。

吴珂：国家级家庭教育指导师，心理咨询师，青少年职业规划指导师。

陈一筠：著名青春期教育专家、中国社科院教授、博导，国务院特殊津贴获得者，中国陶行知研究会青春期专业委员会名誉会长。

冯燕：国家心理咨询师，高级生涯规划师，高级家庭教育指导师，26本中小学生涯规划系列教材总编，20年生涯教育资深讲师，国内首个青少年生涯规划训练营主讲老师，北京教育人才培训中心“职业适应力培训项目专家组”成员，北京朝阳区教委教师生涯规划指导师培训主讲老师。

宗春山：国务院妇儿工委国家智库专家，北京市青少年法律与心理咨询服务中心主任、研究员。全国维护妇女儿童权益先进个人，中国“青少年研究事业突出贡献奖”。中央电视台《心理访谈》《今日说法》等多档栏目特邀嘉宾，著有《断乳：像狐狸一样爱孩子》《牵手两代亲子教科书》等多部家庭教育专著。

刘国磊：中国医药卫生文化协会社会心理服务办公室副秘书长；中国生命关怀协会婚姻家庭专委会副秘书长；中国人口文化促进会社会心理服务工作委员会第一届委员；中国心理学会心理学普及委员会理事；中国心理卫生协会会员；北京市社会心理联合会婚姻恋爱专委会委员。

杨玉芬：著名家庭教育专家，原清华大学教授、博士。著有家庭教育专著《培养面向未来的孩子》。

赵刚：东北师范大学家庭教育研究院院长，兼任中国国际民

间组织合作促进会理事与家长与教师合作管理委员会（CPTA）理事长、中国教育学会学术委员会委员与家庭教育专业委员会副理事长、中国家庭教育学会常务理事与家校社共育指导委员会副理事长、中华志愿者协会教育委员会副主任、国务院妇女儿童工作委员会儿童工作智库专家。

